

伯明翰中華福音教會

預苦期靈修材料 2024 (第七週 25-30/3)



預苦期靈修第七週

第三十五天：三月廿五日

「你們當以基督耶穌的心為心：他本有神的形像，卻不堅持自己與神同等；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就謙卑自己，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」（腓二 5-8）

這段經文被譽為新約的僕人之歌。保羅以耶穌成為僕人的形象，讓腓立比信徒學習謙卑的生活實踐。「你們當以基督耶穌的心為心」，新漢語譯本翻譯為：「你們要以基督耶穌的想法為你們的想法」，其意思不是對事情的看法，而是針對信徒處世的價值觀而言，勸勉信徒要有「相同」、「一致」的生活價值觀，就是耶穌的僕人的謙卑與順服樣式。何謂奴僕形象？就是經文所說的倒空自己，耶穌的降卑顯出祂的順服與卑微，這就是真正的僕人生命。正如二章 1-4 節所說的不自私自利，不貪圖虛榮，不單顧自己的事，也顧及別人的事。保羅勸勉腓立比教會的弟兄姊妹，應當耶穌的僕人樣式。我們每一個信徒因著耶穌基督的救贖，已經與基督的生命連結，並且與僕人的生命有分，以耶穌作我們效法的榜樣：順服、降卑、受苦，甚至受死。

省思：學像基督的心意，就是倒空我們的意欲。

實踐：請寫下「基督的心」有哪些方面的展現？今日你首先實踐哪個方面？

靈修札記：

第三十六天：三月廿六日

「願賜盼望的神，因你們的信把各樣的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望！」（羅十五 13）

保羅渴望我們的生命能夠充滿喜樂和平安。但是，如何充滿呢？這裏提到信心是作為喜樂和平安能在我們的生命裏成長的要素。因為，這不是世人定義的喜樂和平安，乃是因相信基督而來的。真正的喜樂是因著生命的改變，平安則是因與神關係的改變，才可能有的。若然離開了對基督的信心，這一切便不會發生在我們的生命中。最後，保羅說我們能藉著聖靈的能力「盼望滿溢」。信心、喜樂、平安、盼望，是基督徒的特質。只有當那「使人有盼望的神」以這些特質充滿我們時，我們才能「大有盼望」。盼望不是人靠自己的努力可以得來的，乃是靠聖靈的能力才能得到的。

省思：整個基督徒的生活，不論是充滿平安與喜樂的生活，或是在主裏滿有盼望，這全都是靠聖靈的能力。

實踐：你可以如何增加對上帝的信心？有寫什麼阻擋或影響你對主的信心成長？現在就禱告願聖靈幫助你，挪開這些阻擋，讓你更大經歷各樣的喜樂、平安和盼望。

靈修扎記：

第三十七天：三月廿七日

「現在正是這世界受審判的時候；現在這世界的統治者要被趕出去。我從地上被舉起來的時候，我要吸引萬人來歸我。」（約十二 31-32）

在那時，耶穌心知道祂命定的「時候」已經來到。在 31-32 節中，經文揭示了三個重點，值得我們深思：（1）上文告訴我們審判是從基督的第一次降臨開始，而不只是在末世發生。世人以為自己在審判並釘耶穌上十字架。其實，十字架是神對世人的審判，耶穌作為祂的父的代表，拒絕子就是拒絕神自己；（2）雖然十字架看似撒但勝利，現實卻是他的戰敗。因為十字架的死亡權勢並不能轄制耶穌。（3）耶穌的受難吸引所有的人認識歸向祂，祂是道成肉身、受苦、受死、並得榮耀的上帝。「萬人」不只是指當時的讀者，而是世世代代的人。十字架的榮耀，耶穌在十字架上承擔世人的罪，使十字架成為基督教最大的象徵，引領一代又一代人明白耶穌的福音所帶來的意義。

省思：我們常被世界的各樣事情拉扯，使我們忘記十字架上的耶穌。願耶穌再次吸引我們，使我們的心全歸給祂。

實踐：省思自己之後，你想到身邊的誰人正被世界什麼事情拉扯牽引嗎？你來關心一下他/他們吧。

靈修札記：

第三十八天：三月廿八日

「我是你們的主，你們的老師，尚且洗你們的腳，你們也應當彼此洗腳。我給你們作了榜樣，為要你們照著我為你們所做的去做。」（約十三 14-15）

一個不可思議的舉動，就是耶穌作為門徒的主（擁有至高權柄）、老師，卻洗他們的腳。耶穌的理由簡單且直接：「我給你們作了榜樣，為要你們照著我為你們所做的去做」。耶穌的行動為我們帶來挑戰，當一個地位超然的聖子耶穌也如此行，屈身謙卑自己。當我們稱呼祂是主和老師時，意味著我們要將自己的心思意念，降服於祂的真理之下，讓祂的標準、價值和態度來管理我們的思想和行為。我們豈不更應當效法祂的謙卑？謙卑是一種基督徒美德，透過甘願犧牲的方式表達出來，這就是教會和團契的重要特質。耶穌所召集的是一個與世界不一樣的群體，這個群體效法耶穌的榜樣，打破了世界的生存法則，在一個充滿操縱、欺騙的世界中，學習祂的謙卑榜樣生活。

省思：耶穌的榜樣如何挑戰你的價值觀？

實踐：耶穌降世謙卑服事，完全不求自己的好處和舒適，今日你都放下自己舒適嘗試不求回報地為身邊一個人作一件美事吧。

靈修扎記：

第三十九天：三月廿九日

「他既按著神確定的旨意和預知被交與人，你們就藉著不法之人的手把他釘在十字架上，殺了。神卻將死的痛苦解除，使他復活了，因為他原不能被死拘禁。」（徒二 23-24）

耶穌的受苦與受死是按著神的計劃所成就，對神來說並非意外的偶發事件，沒有任何事是在神計劃以外的。此外，經文描述耶穌是藉著不法之人的手被釘在十字架上。「不法之人」是複數表達，所以不只是指彼拉多與希律王，當中也包括猶太領袖與城中的百姓，他們都是釘死耶穌的人。耶穌按神的計劃，藉著不法之人的手被殺。耶穌被釘十字架後，並不是事件的終結。因為神繼續作工，將死的痛苦解開，使祂復活。死亡無法圍困耶穌，也不能在痛苦中將祂捉住。在現代社會中，我們常為自己的計劃作評估，估算計劃能否按預期效果進行，並且得到預期的利益。耶穌的死與復活是神所計劃和預定的，但卻不是人能夠所預計和期望的。沒有人會想到死後仍會有復活，這是打破世人常態和計劃的意想不到的事件。

省思：上帝藉耶穌為世人開了一條出路，死的權勢不能轄制我們的生命。復活帶來新的想像，使我們不至活在死胡同中。

實踐：上帝的恩典和計劃往往出人意外，你有否經歷過？請分享一件上帝讓你經歷意想不到的事情給身邊的弟兄姊妹。

靈修扎記：

第四十天：三月三十日

「七日的第一日清早，天還黑的時候，抹大拉的馬利亞來到墳墓，看見石頭已從墳墓挪開了，就跑來見西門·彼得和耶穌所愛的那個門徒，對他們說：『有人從墳墓裏把主移走了，我們不知道他們把他放在哪裏。』」（約廿十 1-2）

按猶太人的習慣，家人在安葬後的頭三天，到墓前哀悼。在耶穌死在十字架後的第三天，「七日的第一日」（即星期天），抹大拉的馬利亞在「清早」，天還黑的時候，大概是在凌晨三時至六時之間來到墓前。這個時候的黑暗正好與馬利亞心裡的黑暗與憂傷呼應。當抵達時，馬利亞驚訝地發現，墓門的石頭被移開了。經文沒有告訴我們她有沒有往裏面看，但就算她往裏面看，這時天還黑，所以墓穴內根本就是一片漆黑。所以，她的結論是墓裏的耶穌被移走了。接著，耶穌所愛的那門徒低頭往裏看。他看見細麻布還放在那裏，這足以證明沒有人把耶穌的身體挪走。在一個失控與邪惡的世代中，主耶穌死而復活的事件給予我們極大的安慰，我們就像活在黑暗中的馬利亞，以為一切都會繼續黑暗下去，沒想到黑暗的墳墓是空的，帶來的卻是充滿光明和盼望的復活。

省思：願主幫助我們在黑暗中，仍能看見祂所賜下的光明與盼望。

實踐：在人看為絕境和黑暗裡，正是上帝作奇妙事的時候，你有這樣經歷過嗎？請你整理一下，並寫下這經歷來。

靈修扎記：

參考書目：

張振華（2010）。《教會年曆實用指南》。香港：道聲出版社。

布魯格曼著，彭淑怡譯（2018）。《憑祢意行：預苦期默想》。香港：明風。

《國際釋經應用系列》。香港：漢語聖經協會。

《天道聖經註釋叢書》。香港：天道書樓。