

受洗見證 Baptism Testimonies

2026 年 4 月

粵語堂：Amie 姊妹

各位弟兄姊妹，大家好，我是 Amie。我是一個長期病患者，因為這個病，使我感到生命很脆弱，而且這個病帶給我身體上很多的不適。

在我移民來英國之前的幾年，感謝主讓我有機會再返到教會認識天父。那時候我相信天父的心仍然是不足夠。我心裡有很多的憂慮、很多的不安。使我不能睡覺，常常失眠。情緒低落，有時會情緒失控，甚至有尋死的念頭。

上年對我嚟講係好艱難嘅一年。因為生病，我失去咗原本嘅生活節奏同人生目標。身體軟弱，心裏面更加軟弱。我開始懷疑自己嘅價值，覺得好迷失。

有一日，我真係覺得自己撐唔住。嗰一刻，我喺心裏面向主禱告：「主啊，我真係好劫，求祢畀我力量。」我只係好簡單咁將自己交界主。好奇妙，就喺這一刻，我收到一位教友嘅電話。佢主動關心我，鼓勵我，仲為我禱告。佢嘅說話好似正正回應我嘅祈禱。嗰一刻，我深深感受到主嘅愛。原來當我以為自己孤單嘅時候，主已經為我預備咗「支持同陪伴」。

以賽亞書-40:31 節話：「但那等候耶和華的必重新得力。」呢句說話成為我嘅提醒，原來真正嘅力量係從主而來。

當我真心相信主之後，我感受到平安和盼望。今日我仍然在康復的路上，雖然有時候，我還會有軟弱、憂慮的時候，但我相信主會帶領我走過。主在我最軟弱的時候扶持我，主的愛肯定我，讓我知道我是被主愛的一個，我在主手中是看為寶貴，我是有價值的，我是主用重價買來的。我願意用生命去回應祂，更加努力去認識、事奉祂。

願一切榮耀歸於主！多謝大家。

粵語堂：Winsome 姊妹

我的父母重男輕女。小時候的我，一直以為要得到他們的注意和愛，就必須做個乖孩子。哥哥做不到的，我要做到；哥哥做得到的，我要做得更好。但事與願違，無論我怎樣努力，父母責怪的總是我。我開始困惑——為什麼我那麼努力，卻總被忽視？

我內心承受著極大的壓力，一方面渴望被愛，一方面不斷受傷。幸好，我就讀的是一間基督教中學，讓我有機會認識神。中三那年，學校舉辦了一場以「愛」為主題的佈道會。那天，我深深被感動——原來神早已無條件地愛我。我不用再爭取，不用乞求，只要相信祂，就能得著救恩。就在那一天，我決志跟隨主耶穌。

之後的日子裡，我內心的痛苦漸漸減輕。我開始建立對神的信心，也不再那麼困惑。雖然我無法改變父母的看法，但每當我受傷，聖靈總藉著聖經的話語和詩歌安慰我。靠著祂的支持，我走過人生一段混沌黑暗的時期。我常想，如果當初沒有認識神，沒有決志信主，我可能早已承受不住那份壓力。

神重新教我認識「愛」的真義——不是來自人的肯定，而是來自祂那永不止息的愛。哥林多前書 13 章 4 至 8 節成為我最愛的經文，讓我學習怎樣去愛，也明白神是怎樣愛我：

「愛是恆久忍耐；又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」

偶爾想起往事，仍然會影響我的情緒，我記得在最近一次情緒低落時，我突然醒覺原來自己一直都沒有真正把自己和家人交在祂手中。當我真正願意交託時，我感到前所未有的釋放與平安，清楚感受到主與我同行。

感恩來到英國後，我有更多機會親近神，也可以重新投入教會生活，與神的關係變得更親密。這段日子令我反思了自己對神的認識有多不足，從前以為只要有信心就足夠，但我漸漸明白，信心只是起點，如何持續活出基督徒的生命，同樣重要。

我知道成長仍在繼續，我也明白自己仍有很多不足，但我願意努力在信心與行動上越來越像主耶穌，靠著讀聖經、在教會生活中學習更愛神、更愛人，學習結出生命的果子。因為我盼望有一天，在主面前聽到祂對我說：

「你這又良善又忠心的僕人……進來享受你主人的快樂吧。」

粵語堂：Zeta 弟兄

我係一個傳統華人家庭長大，屋企冇特別嘅宗教信仰。細個對基督教只係覺得好奇，但從來冇諗過同神有咩關係。當時嘅我覺得自己做人

都唔算差，品行都算「幾好」，所以更加唔覺得需要信仰。

直到去英國讀書，神開始喺我生命入面作工。有一次被大學同學邀請返崇拜，我就抱住試下嘅心態去。第一次唱詩歌嘅時候，雖然我唔係好明白歌詞，但每次敬拜完，我心裏面都有一份好深嘅平安。

之後，我遇到一位好好嘅弟兄，佢用生命作見證，令我第一次真實感受到：原來基督徒真係可以活得咁美、咁有愛。佢嘅無私、耐性同真誠，令我開始對「神的愛」有咗第一個具體嘅印象。

另外，Charles 牧師亦鼓勵我開始讀聖經、參加團契。當時心諗我都仲未信，而且心裡仲有啲抗拒同迷惘。但我又覺得：與其淨係聽人講神係點，不如自己直接睇聖經，聽吓上帝親自講啲咩。

當我愈讀愈多，我愈發現人嘅罪性係幾咁深，而我以前以為自己「唔算差」嘅想法，其實只係自我安慰。但更令我震撼嘅係：即使我咁有限、咁軟弱，神仍然愛我、揀選我。我祈求嘅祂會回應；我走過嘅痛苦，回望返，原來神早已為我預備最好嘅路。祂一直喺度，只係我以前睇唔到。

一次讀到「愛人如己」，我心諗：「點可能做到呀，好難喎。」要用愛自己嘅方式去愛身邊嘅人，而呢份愛唔只限於親友，仲包括憐憫有需要嘅人，甚至包括仇敵。但慢慢我明白：神從來唔係叫我靠自己做到，祂係先用祂的愛去愛我，然後我先能夠學識愛人。耶穌先愛我先犧牲、先包容、先接納我所有嘅軟弱同不完美。當我真真正體會到呢份無條件嘅愛，我嘅心開始被軟化、被吸引、被改變。就係呢份愛，令我渴望親近祂，亦係呢份愛，令我最後決定相信耶穌。

信主之後，神喺我生命裏面帶嚟好多我以前完全做唔到嘅改變。

我本身係一個好怕同陌生人相處嘅人，見到新朋友會緊張、會縮起自己。但神畀我恩賜，亦安排唔同嘅人喺我身邊，俾我勇氣、俾我愛，陪我一步一步跨過呢啲障礙。甚至祂仲邀請我參與事奉，去關懷每一位新來嘅朋友——就好似當日我第一次返教會時，嗰個怕怕醜醜嘅自己被人接納一樣。而家回望返，我真係見到自己同以前差天共地。呢個改變唔係我努力變出嚟，而係神活喺我裏面嘅神跡。

除此之外，以前嘅我好倚靠自己，覺得所有結果都係靠我努力爭取返嚟。但信主之後，我慢慢明白：

原來我所有嘅能力都係上帝所賜，原來祂好想我學識依靠祂，原來我白白得嚟嘅恩典，都應該白白給出去。所以每當遇到困難，我唔再係第一時間靠自己，而係向神祈禱、尋求祂嘅指引。好多我以為過唔到嘅山谷，神都一步一步帶我走過。我深深體會到：靠自己會好累，但靠神會有力量。

今日我願意受洗，係因為我知道耶穌已經改變咗我，而我願意用餘下嘅生命去跟隨祂。洗禮唔係終點，而係我新生命嘅開始，係向世人宣告：我願意屬於耶穌。

願一切榮耀都歸畀主。

粵語堂：Dixon 弟兄 **— The Atheist —**

Good evening, everyone. My name is Dixon — a second-year Computer Science student and aspiring quantitative trader. I am here tonight to share my testimony: a journey from committed atheism to a faith that has reshaped my understanding of control, relationships, and ultimately, my identity.

Before becoming a Christian, I was not merely indifferent to faith — I was convinced against it. I believed Christianity was emotionally driven, intellectually fragile, and at its core, a coping mechanism for the weak. My formation in mathematics, computer science, and quantitative finance had trained me to value data, logic, modelling, and optimisation above all else. To me, faith represented a surrender of intelligence — a retreat into irrationality.

— The God of Control —

Looking back, I can see that my true belief system was built entirely on the concept of control. I equated value with performance, security with prediction, stability with managing risk, and identity with achievement. This framework wasn't limited to spreadsheets and trading desks — it seeped into every dimension of my life.

When I entered a serious relationship, I made a grave mistake: I approached love like a portfolio to be managed. I believed that if I optimised our interactions, hedged against relational risks, and

calculated the right responses, I could guarantee a successful outcome. But I was profoundly wrong. I had dehumanised love. Relationships are not financial models — they involve two broken human beings. My compulsive need for control slowly destroyed the very thing I was trying to protect.

During my internship, the pressure only intensified. Externally, I faced fierce competition and sky-high expectations. Internally, I was consumed by a suffocating fear of failure and a quiet, persistent dread of not being enough. If I couldn't secure my career outcomes, what could possibly secure me? For someone whose entire identity was built on self-sufficiency, it was a deeply destabilising question.

— The Crack in the Foundation —

Ironically, it was not emotion that disrupted my atheism — it was research. I began to explore historical arguments for the resurrection, the foundations of moral realism, and serious philosophical critiques of naturalism. I expected to find weak reasoning. Instead, I found depth. My question shifted from "Is Christianity irrational?" to "What if it is actually true?"

That was a threatening realisation. Because if God exists, then I am not ultimate.

The fundamental issue was never merely intellectual — it was a question of authority. If Christianity is true, then I am not self-made, self-sustained, or self-defined. I am not the final arbiter of my relationships, my career, or my future. And that confronted everything I had built my life upon.

— The Decision —

At one point, I found myself analysing faith through the lens of decision theory. If God exists — if He is both sovereign and good — then entrusting my life to Him is not irrational. It is, in fact, more stable than relying solely on myself, especially when I am forced to acknowledge that I cannot control everything: not my career, not the people I love, not the outcomes I desperately want. The greater risk was not believing — it was continuing to act as though I were ultimate.

As a sceptic, consider this: if Christianity is false, you lose nothing by trusting. But if it is true, you gain a foundation that does not shift. To me, that

is not a leap of blind faith — it is the most rational decision a person can make.

— The Change —

Becoming a Christian did not diminish my ambition. I still pursue excellence in the markets and in my studies with the same intensity as before. But the anchor has shifted.

Faith did not magically restore what my need for control had damaged, nor did it instantly fix my flaws. What it did was lead me to genuine repentance. It forced me to confront my compulsion for control, my fear of abandonment, and my deeply ingrained habit of treating people as variables rather than as souls made in the image of God.

I learned — slowly, painfully — that love is a gift to be cherished, not an asset to be managed.

— Where I Stand —

I stand before you tonight not as someone who is anxiety-free or who has fully let go of outcomes. I still feel the pressure. But I no longer believe I must be the foundation of my own security. That shift — from self-anchoring to God-anchoring — has brought me more peace than any productivity system, optimisation framework, or risk model ever could.

If my testimony tonight prompts you to reflect on your own beliefs — to ask whether the foundation you have built your life upon is truly sufficient — then it has accomplished more than I could have hoped for.

Thank you for allowing me to share this with you.

粵語堂：Jeanie 姊妹

我係一個信二代，由細到大跟呀爸呀媽返教會參加主日學、崇拜，去到中學就係團契擔當組長侍奉。雖然一直了解基督教，但我覺得同神無乜雙向關係。

讀大學個陣嚟咗英國，無論係日常生活或者人際關係我都有好多嘢要適應。好多時候自己一個人係屋企，就會諗：呢個係咪我自己嘅信仰呢？我知道神愛我，定係真係感受到神愛我呢？我侍奉係為咗滿足其他人對我嘅期望，定係因為我比神感動呢？

上年頭幾個月係我人生期中一個最低俗嘅時期。

我封閉自己，一嚟唔想身邊嘅人擔心，二嚟覺得無人明白我我當時嘅感受，於是每日都想搞到自己好忙，但係一得閒就會開始亂諗嘢。我自知自己係個好難放低過去嘅人，但我無勇氣面對自己嘅傷口。我一直都選擇逃避亦都唔處理自己嘅感受，唔想接受自己嘅真實、破碎、軟弱嘅模樣。

個陣啱啱開始預苦期，教會每日都會 send 靈修資料出嚟。當時嘅我突然發現除咗神我無其他可以依靠嘅對象，就重拾咗每日靈修嘅習慣。上帝做咗我嘅朋友，我咩都同佢講，而佢又會用聖經或者反思問題嘅內容回應我。當我情緒比較激動個陣，我就會聽啲詩歌冷靜自己，讓神感動我、賜我平安，讓我知道我唔係孤單一個，提醒我：我係值得被愛。神願意完全接納我，更因為好愛我、想赦免我嘅罪而被釘十字架，我又點解咁執着，唔肯放過自己呢？神已經勝過世上嘅一切，我遇到難題個陣點解唔肯放手交託比佢呢？

我一直都唔善於表達自己嘅感受，有時連自己想點都唔太清楚，但上帝派咗好多人陪伴同扶持我，令我慢慢打開返自己，學習同其他人有更良好嘅溝通。面對身邊嘅弟兄姊妹，我唔再依賴自己，而係先祈禱交託，係神入面又電再關心佢哋。為咗認識上帝更多，我就開始慢慢深讀聖經，分析神曾經做過嘅大小事。希望日後如果有未信者問我問題，我都可以有更多嘅知識回應佢哋。

以賽亞書 53 章 5 節講到：「他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。」多謝上帝比機會我悔改，而唔係放棄我。未來嘅路好長，希望我可以時刻提醒自己依靠神的重要性，讓我好好成長。都希望返到香港之後上帝會比一個適合的崗位比佢使用，將神呢份偉大嘅愛分享比身邊嘅人，讓佢哋經歷神嘅同在。

粵語堂：Betty 姊妹

大家好，我是 Betty。小時候，我有機會接觸基督教，因為我讀的是基督教幼稚園和中學。在中學時期，我也參加過教會的團契小組，因此對基督教及耶穌有了一定的認識，並經歷了上帝的恩典。雖然我曾經做出信仰的決定，但我從未接受洗禮或公開承認自己是基督徒。主要原因是我覺得自己不夠資格，常常犯錯，無法達到人們心中「模範基督徒」的標準。

在香港，我的生活非常忙碌。雖然我心中信靠主，但我卻沒有定期參與教會聚會。每當我遇

到困難或無助的時候，會向神禱告，耶穌總是伴隨著我，聽到我的禱告並回應我的需要。

當我女兒出生時，她也進入了一所基督教學校，這讓我更加感受到上帝在我生命中的同在。隨著我們決定前往英國，我和丈夫面對了許多挑戰，感到無助和困惑。這段時間，我們不斷祈求上帝的引導，心中充滿感恩，因為神一直帶領我們克服許多難關，讓我們能夠繼續向前。

2022 年 11 月，我們來到英國。在 2023 年 1 月，經朋友介紹，我們參加了南部 BCEC 的聚會。這間教會雖然不在我們家附近，但因為靠近我女兒的學校，我們便選擇前往。由於我和丈夫都不懂駕駛，每次往返教會都需要乘搭巴士。在這段旅程中，我們認識了很多友善的教友，他們鼓勵我們在這裡扎根。

參加教會一年多後，我接受了 Eric 傳道的邀請，於 2024 年 9 月參加了初信班。在課堂中，我有許多反思，更明白耶穌一直給予我無數的機會，也感受到祂對我的愛與施恩。於是，在 2024 年 12 月 22 日，我決志信主，感謝神，當時我的丈夫也全力支持我的決定，並在不告訴我的情況下，與我一起決志信靠耶穌。

儘管我覺得自己還有很多不足，但我明白成為一名基督徒並不取決於完美。正如《以弗所書》2:8-9 所說：「你們得救是本乎恩，也因著信；這不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。」

在決志信主後，我一直在思考應該如何過基督徒的生活，以及何時是接受浸禮、公開承認自己基督徒身份的合適時機。最近我得知教會要開新的浸禮班，除了內心感覺興奮，也認為是神對我的呼召；特別是得知浸禮日期定在 4 月 4 日，正好是兒童節。我覺得這個日子特別有意思，因為浸禮象徵著新生和純真的信仰。我希望能在这个特別的日子接受浸禮，成為新造的人。

與 Andy 傳道商量後，我決定參加這個浸禮班。在課堂中，我進一步理解了浸禮的意義，它不僅是公開宣告對耶穌的信仰，也意味著我願意與基督同死同活。此外，領受聖餐是為了紀念耶穌的過去，提醒我們現在的生活要省察自己，認罪悔改，遵守誡命，並期待基督的再臨。

我知道自己仍有許多不足，但我希望在信仰中不斷學習和成長，用謙卑虔敬的心領受主的教導。未來我的目標是持續查經、定期參與教會聚會、不住禱告，學習放下自我，重新與耶穌

建立緊密的關係，期待活出福音的真實。

我相信這段信仰旅程是美好的，除了在學習上有所收穫，也有弟兄姊妹的陪伴，還有聖靈的時時提點。最後，我求主賜給我信心、智慧和平安，讓我能在信仰的道路上繼續前行。

感謝大家聆聽我的見證，謝謝！

粵語堂：Jenny 姊妹

原先我本人對任何宗教都不抗拒，覺得所有宗教都是與人為善。直到 2010 年，母親病危，住進醫院，我們一家在病房守候期間，剛巧女兒教會的牧師在同一間醫院探望弟兄，想順道來探望母親。我們當時答應了。牧師到來探望母親時與她傾談，並祈禱祝福母親早日康復。隨後詢問我們，可為母親洗禮嗎？並即時問母親「你會洗禮嗎？」她竟然答應，我頓時感覺錯愕！

因為母親是個虔誠的佛教徒，已經拜佛七十幾年，瞬間可以由佛教徒轉為基督徒，是一件不可思議的事，這也許是主的召喚，母親投向祂的懷抱，承受主的祝福，母親由危轉安，多活了半年有多，感恩！

2023 年，我倆老跟隨女兒一家移民到英國，可以返樸歸真，種花、種菜過日子，不參加社交、不參與社區活動，安靜地享受退休生活。

2025 年 2 月，女兒說教會有個茶聚活動，希望我們參加。我本想說，不想參與，但女兒說：「你和爸爸不可以長期不與人互動，這樣下去很容易患上老人痴呆症的。」

為了不想成為女兒的包袱，我們就踏出了第一步，走出家門，與人接觸。茶聚間，教會友們都很友善，氣氛融洽，跟著有教友邀請我們返教會，我在猶疑去與不去時，女兒說會陪我們一起返教會，不用怕。

第一次返教會聽福音時，覺得很沉悶，但到最尾彼此祝福的環節時，心裡覺得很窩心。到了下星期六晚，心裡很忐忑，翌日返教會嗎？回心一想，為了女兒好，便決定繼續返教會。這次又有新發現，唱詩歌時，音律輕快，畫面有高山流水，唱完詩歌心情非常愉快悅！

跟著到了一個半月一次的粵語團契，與林傳道傾談，思考到返教會的感覺，我願意信主嗎？他說：「如你覺得有罪，就應該信主。」我覺得他說得有道理。隨後查經，平時讀經不求甚解，水過鴨背，不知內有乾坤。林傳道教我們在經

文裡找問題，逐一去找尋答案。當找到答案時，心情很興奮。我覺得這樣查經很有趣，好像玩尋寶遊戲，不亦樂乎！就這樣，不知不覺間，令我愛上了福音，一步一步走向主的懷抱，成為主的兒女。

信主前，我每與人意見不合，或事情不順心，便會在心裡生悶氣。信主後，再有同樣事情，在生的悶氣時竟然在瞬間便平服，好像從沒有發生任何事情。就如主教導改變了我，特別記起主的生平，他捨己為人的精神，陶冶了我。我也要活成主的模樣，將主的福音、神蹟、大愛流傳萬世，永垂不朽。

粵語堂：Vanessa 姊妹

作為一個「信二代」，我從小就接觸基督教。好多人會問我，究竟係幾時將「爸爸媽媽嘅信仰」變成「自己嘅信仰」？但我好清楚，呢份信仰一直都係屬於我嘅。係神喺我成長嘅每一刻同我建立關係，雖然我有一個好戲劇性「由唔信到信」嘅轉捩點，但我相信信仰，唔只係某一刻嘅轉變，而係每一刻被神嘅陶造。喺四年前，我下定決心搵人同我做決志祈禱。由嗰陣開始，我想將耶穌基督嘅教導唔再淨係當做知識咁擺喺腦入面，而係想將生命當作活祭，去活出耶穌嘅樣式。

講就容易，做就真係好難。頭啲兩年，我開始每日讀經、靈修、禱告，但總係覺得好抽離。直到兩年前，祂開始畀我見到我同人之間嘅隔膜，同埋我同神之間嘅距離。我發現，就算我願意同人分享內心嘅嘢，我唔覺得大家係朋友；而同神之間，更有一層摸唔透嘅隔膜。我好似一直當咗耶穌係我「老細」咁，成日諗住點樣同祂「交帳」，聖經話要點做我就照做。原來無論對人定對神，我都唔識得點樣去建立關係。嗰陣我覺得自己好似被困喺荊棘嘅牢籠入面，留喺度好痛苦，但要掙扎出去就更加痛。

但神冇放棄我，祂畀我一次又一次咁去經歷祂。祂喺禱告入面回應我，喺罪嘅捆綁入面釋放我，喺軟弱嘅時候安慰我。之後，我慢慢學習點樣同人、同神去建立親密關係。過程雖然好辛苦，但當有人話我唔同咗、好像更愛人嘅時候，我回望這一路都是神嘅恩典。

當我以為這一切會係「Happy Ending」嘅時候，我開始聽唔到神嘅聲。神好似冇再畀我經歷神蹟奇事，由以前每個禮拜都經歷到神，變成幾個月都聽唔到祂，感受唔到祂嘅同在。但係我感謝神，令我憑住以前喺聖經學到嘅，將我相信的定睛在神嘅屬性，祂嘅信實，訓練我將這份信心建立在神，而不是嘅「感受」同「經

歷」，令我在這一年仍然能懷著信心。

今年初，就喺我為自己嘅罪向神認錯、祈求原諒同拯救嘅時候，我終於再遇見神。我再次經歷祂嘅救恩，再次感受到祂犧牲有幾咁偉大。縱然罪將我同神的關係隔絕，但因為神寶貴嘅救恩救贖咗我，祂得勝嘅名，令我可以同神和好。

最後，我想分享一句激勵我嘅經文，係路加福音 9 章 23-24 節：耶穌說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。因為，凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必救了生命。」

信仰嘅路從來唔係一時嘅決定，而係每一日嘅選擇。我哋願唔願意天天背起祂嘅十字架去跟從祂？願我哋將生命獻上當作活祭，每日去傳揚、去榮耀神嘅名。

粵語堂：Cathy 姊妹

首先介紹我自己的信仰背景，我的原生家庭是拜神、拜祖先；讀書的學校都是無宗教的。長大後，覺得自己是無/全神論，覺得只要那個宗教導人向善，我都相信。我曾經在天主教及基督教機構工作，但也沒有特別被感動信主。

直到在我經歷懷孕過程中，我遇到很多波折和困難。當時得到一位基督徒的同事的關心和傳福音，她知道我有很多的擔憂和不安，她教我用祈禱的方法向神傾訴。第一次祈禱後，真的感受到那份平安。在留院剖腹待產時，收到一份福音小冊子，那時開始學習祈禱、聽詩歌和睇聖經。當中有一段經文是最印象深刻，腓立比書 4 章 6-7 節：「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」

2016 年尾開始跟我的姨甥女返廣源堂，參加了一期初信班，但沒有參加小組和查經班，只是間斷返教會崇拜。

2022 年來來英國的第一個月開始返 Bcec 市中心教會，7 月就開始返南部(Shirley)至現在。2023 年 9 月參加 Bcec 市中心的佈道會，決志信主。2023 年 10 月的考車令我經歷神的帶領、同在和倚靠神。記得在英國學車和考車的過程，過程非常痛苦，可能年紀大，反應又慢，又有記性，成日犯錯，好折磨，我甚至有抑鬱和恐懼，試過在練車時真係喊。有一段時間，在學車前的前一晚，我都失眠。好大壓力，好想放棄。改左兩次期，已經唔可以再改。最後我仍

然選擇去考試，當作取經驗。考試當日，在我看來，天時地利都不利於我，早上周圍都嚴重水浸又落雨，考試時間是接放學時段，路面通常比較繁忙。自己就更加有信心。出發去考試前，我同神祈禱，我想考試合格，目的不是想駕車周圍去，只是不想在太大壓力下學車，我知道我的精神壓力差不多崩潰，已經用了很多錢。同時希望神保守考試路面安全，包括路上的人和物。我將我的心所想全心交託，倚靠神。神真的憐憫我，考試的時候完全冇落雨，反而路面當日好少車，可能水浸的關係，沒有考我最有信心山路，沒有睇路牌，周圍都是行 20/30 英里，部份路線是平時接送小朋友返學放學的。考試過程，我真的全心交託下，我心情還要比學車時輕鬆，不知不覺 45 分鐘的試已經考完，考官宣布我合格時，我真的不敢相信。當刻真的感謝神。真的再一次經歷神蹟發生。這一次的試煉中，我學習全然倚靠、全然交託。回望整個過程，由當日來英國，因為冇車牌，我形容自己好似冇左對腳，現在除了感謝神賜我一對腳外，更感謝祂一直與我同在，祂一直在保護我。回望返我過去犯的錯是在有教車師傅的情況下發生總比我自己一人時發生。考牌後我練車的心態放鬆好多，讓自己的信心逐步增加。從此自己的生活圈子都增加，有車，方便了我的日常生活包括去上堂學英文，做運動，接送小朋友，更找到一份兼職。當我學習倚靠神的時候，也將重擔交給神，因為倚靠神，比倚靠我自己來得更輕省。

為了進一步確認自己的信仰，2025 年 2 月我參加了初信班，今年又參加網上查經班繼續學習神的話語。以及 2 月參加浸禮班後，接受洗禮。希望因著信，與神建立更深的關係，成為神所喜悅的人。

粵語堂：Rachel 姊妹

我係 2022 年嚟英國嘅時候認識基督教，而我由香港去英國之前曾經有好多目標，夢想同計劃，明明我好努力好努力，但係嚟到英國之後所有我想要嘅安排嘅一切都冇曬，當時我好灰，人生雖然讀緊書但係都好迷惘，我唔理解上帝，覺得自己明明唔係壞人點解要受咁多苦。

之後喺英國嘅三年我經歷左好多事，發生一件事至令我跌落谷底，以前嘅我會覺得人除左依靠自己唔會有任何其他嘅方法，結果有次發生一件令我完全唔知可以點做嘅我，當時怕到唯一方法得返祈禱，感恩上帝真係有幫助我，雖然嗰時我都仲係半信半疑，但係上帝有用唔同嘅事同人慢慢改變我。

直到 25 年 9 月，經歷同家人紛爭，外婆過生，

一直喺英國陪伴已久嘅感情破裂，加上啱啱大學畢業一直搵唔到工嘅焦慮，當時壓力好大，當一切一切同我想像中嘅未來有出入，經歷好多意想不到嘅事，我嘗試喺同以前發生差唔多嘅情況下因為聖靈提醒做出唔一樣嘅決定，令我發現上帝一直喺我身邊幫助我。

多謝依個決定加上上帝一直嘅陪伴令到我喺痛苦中成長，更加追求佢嘅話語，更知道自己嘅罪，相信上帝釘上十架嘅痛一定比我嘅經歷一定更痛苦，但係佢都願意為我哋釘上十架承擔罪孽，成就救恩。

感恩上帝令我依家雖然咩都冇，但係得着主感到嘅平安係未曾擁有過。雖然我曾經嘅計劃全部都失去，但係都感恩佢令我得着嘅唔係我本身想要目標，金錢，或順利嘅感情，但係得着係天上嘅財寶，係心靈上信實嘅平安，因着感恩得着屬天嘅快樂。家庭關係都喺唔同經歷下令我得着學習慢慢改善。雖然人生想要嘅同依家好唔一樣，但係原來我想要嘅未必係最好，天父一直帶領我到真正屬於我嘅快樂，返去上帝身邊。

曾經嘅我因為想要嘅人生得唔到都返唔到轉頭所以對生命冇任何希望，但係上帝用好多意想不到嘅事令我依家對生命嘅希望唔係追求屬世嘅快樂最後得着虛空，而係因為基督嘅信實得着對生命嘅盼望，因為相信上帝嘅帶領同感恩主耶穌為我依個罪人捨身釘上救贖十架，未來都想一直跟隨上帝嘅帶領同教導。

哥林多前書 2:9 如經上所記：「上帝為愛他的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」

粵語堂：Leticia 姊妹

大家好，我叫 Leticia

其實喺呢件事之前，我唔係一個真正相信主的人。I knew about God, but I didn't really believe in Him personally. 我覺得主可能存在，但唔覺得同我有咩關係。

直到我隻貓過身。佢嗰個星期一直病緊。I thought it was just cat flu. 但去到星期三 that day I had no school. Normally I would have been at school. 但偏偏係嗰一日，我喺屋企。朝早起身，我發現佢完全唔郁。我抱起佢嘅時候，he screamed three painful meows. 嗰三聲，係我最後一次聽到佢嘅聲。我哋本來諗住即刻帶佢去睇 vet. But suddenly my mom thought of calling my aunt first. 好突然。我阿姨話，以佢嘅情況，

he would pass within a few hours. 於是我哋帶佢出去。He loved going outside.

成個星期都落雨。But that day, when we brought him out, it was sunny. 好似主俾佢最後一次感受到我哋嘅溫暖。到三點左右返到屋企，he passed away. In my arms. 佢冇孤單。佢等我。Before this, I didn't truly believe in God.

但咁多「巧合」

- 星期三放假
- 突然阿姨打電話俾我哋
- 出太陽

時間啱啱好 佢等到我抱住佢 It didn't feel random anymore. 我開始覺得，呢一切係主溫柔嘅安排。有句經文我之後睇到，好觸動我：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」-羅馬書 8:28 Romans 8:28 says, "And we know that in all things God works for the good of those who love Him." 如果我以前睇到依段經文，我會覺得呢句說話好抽象。但嗰日，我第一次明白。神唔一定拯救我免於痛苦，但祂會喺痛苦入面與我同在。另一節經文係：「耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。」-詩篇 34:18 "The Lord is close to the broken hearted." 嗰一日，我真係感受到。Through losing him, I found God. 失去佢係我最痛嘅一日，但就係我信仰嘅開始。

受浸之後我會有咩改變？

受浸對我嚟講，唔只係一個儀式。It means I am choosing to follow God publicly. 是代表我承認，我以前未真正相信，但而家我願意將生命交俾祂。

受浸之後，我希望自己有幾個改變：我想學識依靠主，而唔係淨係靠自己 I want to pray not only when I'm sad, but every day 我想學識喺困難入面仍然相信主，我想成為一個更溫柔、更有愛心嘅人受浸唔代表我會變成完美。But it means I am starting a new life with Him.

以前，我以為信仰係一種選擇。而家我知道，係主先揀咗我。I didn't find God by accident. He met me in my pain. 佢喺我最傷心嘅時候靠近我。而我決定，唔再離開祂。所以今日，我願意受浸。唔係因為我已經好成熟，而係因為我知道 I belong to Him.

粵語堂：Hannah 姊妹

我與神的經歷，猶如一個個里程碑和反思經驗交織出來的圖畫。但願我所行過的路，能藉著今天片刻的分享祝福大家，正如神在我生命裡一步步祝福我一樣。

還記得第一次我親自向神決志是在 6 歲那年。在學校中我看到有同學身處困難當中，當時我意識到有兩個選擇：幫助她，還是落井下石（而我很清楚若然我加害了她，別人並不會知情，但我更會樂此不疲）然而我選擇了伸出援手。雖然我沒有經歷所謂的「助人為快樂之本」，但我知道我做了一個正確的選擇。

自此之後，我開始察覺及同情周遭任何人所面對的困境，甚至對素未謀面的人也充滿惻隱之心，渴望傾盡所有來減輕他們的苦痛。但這種強烈的同理心自此中卻成了一種重擔，令我經常深感困擾。我甚至無法舒緩這種困擾和抑鬱，也許死亡才是唯一的方法讓我解脫。

然而當我打算了結自己的生命，我被「自殺也許也是一種罪」這個想法而卻步。經過確認這個想法是罪以後，我很討厭神。因為祂任由我對自己的破碎和痛苦無能為力，也對別人的破碎、痛苦、不公義感同身受，而祂卻沒有提供任何逃離這個枷鎖的辦法。

我從沒有把這種無力感習以為常。可是在我當時這麼小的年紀，從來沒有人明白、認為我會明白這種無力感。因此，強烈的寂寞在我心裡蕩漾。這孤獨的感覺越來越強烈，我對神的苦澀感越發沉重。

更無可奈何的是，神一次又一次光照、施恩祝福我身邊愛祂的人，而我困在深淵之中。這些年來，我苦苦哀求神挪開我的憂鬱與困惑，卻只聞樓梯響。從此，我開始說服自己神並不存在，或者是祂偏好某些人，而我甚至沒有資格成為其中之一。

在十八歲的有一晚，母親跟父親通電話。說來話長，母親為了一場（因工作忙碌）完全沒有溫習的考試祈禱，結果竟然獲得滿分。對我而言，這雖然證明了神是真實存在的，也證明了祂並不愛我。在放棄信仰之際，我對神說：「既然你並不愛我，我也與祢無關，所以祢也與我無關。從此，我不會再向祢求任何好處，這樣我便對祢毫無虧欠。」

而我真的說到做到，我沒有再祈求祂任何好處。而我的憂鬱與絕望並沒有減少，逐漸令我對上帝和自己心生苦毒。我就像《士師記》一樣任意而行，無論何事我都感到無力和憤怒。

弱冠之年，我移民至此。記得一次和朋友旅行到 Manchester，出發前我已患上重感冒並發高燒，路上更遇上了突發意外，以致路面堵塞了十二小時。在車上我沒有吃任何食物，喝的水也不多，以致我差不多在第十個小時虛弱得快昏厥。絕望無助的片刻，我只剩下向神求助

的選項。我說：「神呀，若然祢幫助我，我會重新審視與祢的關係。」就是這個請求，讓我突然康復了。疾病離開了我，身體的不適也消失了！令我最震驚的並不是我的康復，而是在我那麼努力推開神後，祂竟然如此迅速回應，應允我的需要。冷靜過後，縱使我對這個「交易」感到無奈，我堅持遵守諾言。

重新審視與神的關係，並不單單代表字面上的跟隨，更代表著不再「任意而行」，全人降服於主面前，緊緊跟隨祂。老實說，這一點也不容易，尤其我已習慣事事隨我意願而行，接受選擇所得到的報應。也許我還未懂得真正的放手給神，每次的跌倒帶來一次次對神的迷惘。與罪的搏鬥中，我經歷這折磨、破碎，但同時學懂全然的降服和以神為首。慶幸從前我小時候聽聞過祂，今天我甘心樂意地選擇親自認識祂。（約伯記 42：5）

我最喜歡的聖經金句是馬太福音 6:33「你們要先求他的國和他的義，這一切都必加給你們。」尋求神，就是要盡我們的全人去愛神。現在我由衷地明白上帝對我的愛：無論我有多破碎，祂仍然是那愛我的神。我看到世界的不公義和朽壞，清晰地證明我們並不能「任意而行」。各樣的方法都不能透過我們的力量修補這些不公義和朽壞，但唯有耶穌才是解決之道。祂經過各樣的苦難和折磨，甚至死在十字架上，但因著祂的復活、戰勝死亡權勢，為要將我們從那些無法自救的困局中釋放出來。祂以愛癒合被罪惡扎根的世界。當我選擇去順服、效法祂，神不會叫我失望而回，並且祂的恩惠和慈愛緊緊隨著我。（詩篇 23：6）